

Tisková zpráva, 3.11.2009

První cyklus kurzu Aktivní máma zahájen



Pohodově skloubit své rodinné a profesní zájmy není nereálným snem. Přesvědčit se o tom mohly středočeské ženy, které se předposlední říjnovou sobotu poprvé setkaly v Praze při zahájení bezplatných kurzů Aktivní máma. Kurzy jsou součástí projektu, jehož cílem je **prevence nezaměstnanosti žen po ukončení rodičovské dovolené**.

Koordinátorka kurzů, Jitka Hrabánková z Občanského sdružení pro aktivní rodinu, k tomu dodává:

*„Smutnou pravdou je, že **ženy po rodičovské dovolené tvořily v minulých letech nezanedbatelnou část ze všech nezaměstnaných žen**. Pokud má žena více dětí rychle za sebou, může doma s dětmi strávit např. 7 a více let. Sociální izolace, bez kontaktu se svou profesí, pak snižuje šance na úspěšný návrat na trh práce po ukončení rodičovské dovolené.“*

Na kurzech ženy získají mix dovedností a znalostí, který jim umožní vytvořit si částečný prostor pro profesní rozvoj ještě v době, kdy pečují o malé děti. Doba strávená na rodičovské dovolené tak může být příležitostí pro osobní a profesní růst, a ne hendikep z hlediska zaměstnatelnosti.

Bezplatných kurzů Aktivní máma se mohou zúčastnit ženy na mateřské nebo rodičovské dovolené, které mají trvalý pobyt nebo zaměstnavatele ve Středočeském kraji.

Ženy z ostatních krajů ČR budou moci využít **internetový portál www.AktivniMama.cz, který bude vycházet z obsahu kurzu**. Najdou zde odborné články na téma sladování rodiny a profese, praktické informace pro ženy na rodičovské dovolené, rodinnou psychologickou poradnu a poradnu pro pracovní-právní tematiku.

Projekt Aktivní máma realizuje v období 09/2009 - 08/2011 Občanské sdružení pro aktivní rodinu. Jeho součástí bude také **osvětová kampaň** s cílem změnit u široké veřejnosti stereotypní vnímání rodičovské dovolené jako nutné přestávky v profesním rozvoji ženy.

Informace o projektu: www.AktivniMama.cz

Kontakty:

PR manažerka, manažerka portálu AktivniMama.cz: Mgr. Simona Kalašová - simona@aktivnimama.cz, tel.: 603 273 700

Projektová manažerka, koordinátorka kurzů: Ing. Jitka Hrabánková - jitka@aktivnimama.cz, tel.: 777 197 582

Občanské sdružení pro aktivní rodinu, Kpt. Jaroše 269, Odolena Voda