

Tisková zpráva

06.10.2009

Profese a rodina?

Projekt „Aktivní máma“ pomůže ženám najít prostor pro kombinaci obojího

Léta strávená doma s dětmi se často negativně projevují na pracovní kondici žen. **Po skončení rodičovské dovolené tato skupina tvoří dlouhodobě okolo 10% ze všech nezaměstnaných žen.** Pokud si však maminky dokážou i v období péče o malé děti vytvořit prostor pro svůj profesní rozvoj, mohou **zvýšit své šance na úspěšný návrat na trh práce.**

**Aktivní
máma** 

Na to reaguje **Občanské sdružení pro aktivní rodinu.** Od letošního října pořádá **bezplatný motivačně-vzdělávací program pro ženy na rodičovské dovolené ze Středočeského kraje.** Ženy z celé ČR pak budou moci využít **informačně-poradenský portál AktivniMama.cz.**

„Chceme ženám poskytnout znalosti a informace, které jim umožní vytvořit si doma prostředí pro snazší skloubení rodinného a pracovního života. Motivačně vzdělávací program „Aktivní máma“ se dá s nadsázkou nazvat manažerským kurzem pro ženy na rodičovské dovolené.“ říká jedna z autorek projektu Jitka Hrabánková.

Na účastnice čeká pestrý program, kterým je provede tým zkušených lektorek. Vedle **ujasnění svých potřeb a cílů** si ženy osvojí **komunikační a prezentační dovednosti**, naučí se **plánovat čas** a **strukturovat plány pro realizaci svých záměrů.** Součástí bude také **pracovně-právní minimum, psychohygiena a nácvik relaxačních technik.**

„Z našich průzkumů vyplývá, že ženy reflektují situaci na pracovním trhu a udržování profesní kondice již v průběhu rodičovské dovolené je pro ně zásadním tématem. **92% dotázaných žen uvedlo, že se chce vzdělávat nebo pracovat, pouze 8% žen se chce v tomto období věnovat jen péči o rodinu.** Obsah kurzu odráží fakt, že 87% respondentek mělo zájem získat více informací, znalostí a dovedností, jak skloubit rodičovskou dovolenou se svým profesním růstem.“* dodala spoluautorka projektu Simona Kalašová.

Sobotní kurzy AKTIVNÍ MÁMA bude moci absolvovat celkem 160 žen ze Středočeského kraje. Účast je zdarma, s možností hlídání dětí.

Pilotní cyklus kurzů se uskuteční v Praze v druhé polovině října a v listopadu 2009. Od ledna 2010 do června 2011 pak proběhne sedm dalších cyklů tohoto unikátního motivačně-vzdělávacího programu.

Přihlášky a podrobnosti na www.aktivnimama.cz.

* studie „Potřeby žen ze Středočeského kraje v oblasti profesního rozvoje v průběhu rodičovské dovolené“, kterou zpracovalo Občanské sdružení pro aktivní rodinu v lednu až květnu 2008.

Kontaktní osoby:

Mgr. Simona Kalašová

e-mail: simona@aktivnimama.cz

telefon: 603 273 700

Ing. Jitka Hrabánková

e-mail: jitka@aktivnimama.cz

telefon: 777 197 582

Občanské sdružení pro aktivní rodinu, Kpt. Jaroše 269, Odolena Voda

*Projekt AKTIVNÍ MÁMA je spolufinancován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.
CZ.1.04/3.4.04/26.00259*