



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚŠTNANOST



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

## Aktivní mámy proti nezaměstnanosti

12.5.2010

Několik let se starají o děti a pak jsou za to „potrestány“ ztrátou zaměstnání. Řeč je o maminkách na rodičovské dovolené. Pokud žena na 3, 6 ale i více roků úplně přeruší kontakt se svou profesí, velmi těžko se pak vrací zpět do práce. Kurzy „Aktivní máma“ a informační portál AktivniMama.cz pomáhají maminkám udržet si kvalifikaci, a tak snížit riziko jejich nezaměstnanosti. Kurzy „Aktivní máma“ absolvovalo už téměř šest desítek středočeských žen. Další cyklus kurzů začíná v sobotu 15. května 2010.

Jak „Aktivní máma“ ženám pomáhá, ukazuje příběh Marcely, jedné z prvních absolventek kurzu. Po šesti letech rodičovské dovolené se měla vrátit do práce ke svému původnímu zaměstnavateli. Vše měla předem domluveno. Tři dny před nástupem se ale dozvěděla, že její místo nebylo vedením společnosti schváleno.

Marcela byla v rámci kurzu „Aktivní máma“ mimo jiné proškolená ve vyjednávání a v pracovně-právní problematice. Možná také díky tomu končí její příběh šťastně: u původního zaměstnavatele si vybojovala jako odstupné 4 platy a za necelý měsíc získala nové pracovní místo u jiné firmy.

*„Využila jsem také informace k pohovorům a k přípravě životopisů. Nejvíce se mi však osvědčila upřímnost. Člověk těžko zvládá práci a malé děti, když se vrací do zaměstnání. Mluvíte-li však se zaměstnavatelem na rovinu, obě strany vědí, na čem jsou a pak se nedostávají do nepříjemných situací.“*

Koordinátorka kurzu „Aktivní máma“, Jitka Hrabánková, k tomu dodává: *„Podobné situace se obává mnoho žen. Důležité je znát svá práva a vědět, jak postupovat v případě sporů. A také znát svou cenu, to co můžu zaměstnavateli nabídnout. Sebevědomí a sebe prezentace je jednou ze zásadních věcí, na kterých se ženami na kurzech pracujeme.“*

Kurz „Aktivní máma“ absolvovalo již 58 žen ze Středočeského kraje. Nabízí maminkám na rodičovské dovolené mix znalostí, z kterých mohou dobře brát v případě rodinného managementu, ale hlavně při opětovném návratu na trh práce.

V sobotu 15. května 2010 startuje 4. běh těchto kurzů. Co přesně maminky na kurzu čeká? Lekce sebeřízení, organizace času, komunikačních dovedností, a pracovního práva. Ženy zároveň získají informace, jak si udržovat kvalifikaci i v době, kdy jsou s dětmi doma. Navíc zde mohou navázat nové kontakty a využít podporu skupiny žen. Kurzy se budou konat i ve školním roce 2010/2011.

Portál [www.AktivniMama.cz](http://www.AktivniMama.cz) poskytuje bezplatné pracovně-právní a psychologické poradenství, informace a techniky pro udržení profesní kvalifikace v průběhu rodičovské dovolené. Cílem projektu je prevence nezaměstnanosti žen s malými dětmi a usnadnění jejich návratu do zaměstnání.

Více informací získáte na stránkách [www.AktivniMama.cz](http://www.AktivniMama.cz).

Kontakty:

e-mail: [info@aktivnimama.cz](mailto:info@aktivnimama.cz)

manažerka kurzů - Ing. Jitka Hrabánková, 777 197 582

AktivniMama.cz, styk s médii - Mgr. Simona Kalašová, 603 273 700

*Projekt AKTIVNÍ MÁMA je spolufinancován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím  
Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.  
CZ.1.04/3.4.04/26.00259*