

## Většina žen chce oboje

30. 11. 2010

Sociologové se shodují – v populaci jsou nejvíce zastoupeny ženy, které touží mít rodinu a zároveň je pro ně důležité realizovat se i profesně. Volba tedy neleží mezi rodinou a prací, ale ve způsobu, jak tyto dvě roviny bezbolestně zkombinovat. Se stejnou otázkou přicházejí ženy na kurzy „Aktivní máma“, které už druhým rokem pořádá Občanské sdružení pro aktivní rodinu.



Osvědčení o absolvování kurzu získala už téměř stovka žen. Další dvacítka účastnic se do projektu zapojila v sobotu 27. listopadu. Kurz je zacílen na ženy, které se v průběhu rodičovské dovolené chtějí udržet profesně fit.

Koordinátorka kurzů, Jitka Hrabánková, k tomu dodává: „Na kurzu pomáháme ženám najít vlastní individuální hranice, poměr v jakém jsou schopné a ochotné si práci a rodinu úspěšně namíxovat. Neexistuje totiž žádný univerzální návod, jak na to. Vycházíme z faktu, že ženy jsou pro své rodiny významným zdrojem energie, o který je důležité pečovat. Zároveň zdůrazňujeme, že udržet si a rozvíjet kvalifikaci během několikaleté rodičovské dovolené je zodpovědným přístupem. Investicí do finančního zabezpečení rodiny a její budoucnosti.“

Díky podpoře Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR jsou kurzy „Aktivní máma“ bezplatné. Jejich kapacita je ale s výjimkou několika posledních míst naplněna až do léta. Pro ženy z celé republiky, které se nyní na kurzy nedostanou, je pro školní rok 2011/2012 připravována placená varianta kurzu. Nyní jsou sice kurzy zdarma, ale s ohledem na podmínky grantu je mohou navštěvovat pouze středočeské ženy.

### Další informace:

<http://www.aktivnimama.cz>

[http://www.mpsv.cz/files/clanky/6611/10\\_Catherine\\_Hakim\\_CZ.pdf](http://www.mpsv.cz/files/clanky/6611/10_Catherine_Hakim_CZ.pdf)

**Kontakty:** manažerka kurzů Ing. Jitka Hrabánková, mob: 777 197 582, [info@aktivnimama.cz](mailto:info@aktivnimama.cz). Občanské sdružení pro aktivní rodinu, Odolena Voda.

*Projekt AKTIVNÍ MÁMA je spolufinancován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.*