

100 žen je připraveno poprat se o místo

7. 2. 2011



Obavy z návratu do práce a pocit profesní stagnace. To jsou hlavní důvody, které přivádějí ženy na kurzy **Aktivní máma** pořádané Občanským sdružením pro aktivní rodinu. Na konci ledna dostala osvědčení o absolvování kurzu již stá účastnice.

Maminky na mateřské a rodičovské dovolené si uvědomují, že návrat do zaměstnání může mít svá úskalí. Mnohé z nich navíc stojí na křižovatce. Zvažují, zda změnit profesi nebo začít podnikat, aby po skončení rodičovské dovolené mohly svou pracovní dobu přizpůsobit potřebám dětí. Na kurzech Aktivní máma ženy získávají praktické informace a podněty pro vytvoření strategie jak rodinu a práci sladit.

Co účast na kurzu znamenala pro 100. absolventku kurzu, paní Michaelu?

Proč jste se rozhodla navštěvovat kurz Aktivní máma?

Chtěla jsem si poslechnout zkušenosti jiných maminek na „mateřské dovolené“, sdílet svoje poznatky a i prohry. Samozřejmě, že jsem chtěla načerpat také nové informace a naučit se mnoho pro mne nového.

Jak vnímala Vaši účast na kurzu rodina?

Na začátku moc nevěřili, že takový kurz bude pro mne užitečný, ale už po 2. semináři z mého vyprávění a z mého pozitivního naladění změnili názor. Přítel uznal, že kurz je přínosný nejen pro mne, ale i pro něho a našeho syna, kterého v době kurzu hlídal. Oba si vždy celý společný den, jen sami dva, moc užili. Takže všichni jsme byli spokojeni.

Co nejcennějšího si z kurzu odnášíte?

Naději a povzbuzení, že s pomocí a podporou celé mojí rodiny a přátel vše zvládnou. Především změnu profese, která bude obnášet další studium.

Co Vás na kurzu nejvíce překvapilo?

Skvělá atmosféra každého semináře. Profesionalita nejen v organizaci celého kurzu, ale také příjemné a vstřícné odborné lektorky a přednášející.

Co bylo nejobtížnější?

Připustit si, že v komunikaci s vlastní rodinou dělám ještě stále chyby. Tedy, teď už se je snažím napravit a uvědomuji si je.

Co z kurzu využijete pro svou profesi?

Ve své profesi určitě využiji relaxaci a nové poznatky z time managementu, tam mám ještě rezervy. Velmi důležitým pomocníkem pro mne bude technika myšlenkových map. Jednu mapu mám už zpracovanou a zjednodušila mi organizaci nástupu na částečný úvazek do zaměstnání.

Kurz Aktivní máma skončil. Uvažujete do budoucna o dalších vzdělávacích aktivitách?

Budu dále navštěvovat internetové stránky (aktivnimama.cz), sledovat, co je nového. Soukromě se budu věnovat studiu, abych mohla pracovat s dětmi.

/popisek k fotce: Paní Michaela (vlevo) s předsedkyní sdružení Simonou Kalašovou/

Další informace: <http://www.aktivnimama.cz>

Kontakty: manažerka kurzů Ing. Jitka Hrabánková, mob: 777 197 582, info@aktivnimama.cz.

Občanské sdružení pro aktivní rodinu, Odolena Voda.

Projekt AKTIVNÍ MÁMA je spolufinancován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.